



Il podcast “Nel Palazzo della Memoria” è un viaggio nelle mnemotecniche e nell’arte della memoria. È un percorso condiviso per conoscere e praticare l’antica arte delle tecniche di memoria ma anche e soprattutto per scoprire o riscoprire le particolarità straordinarie della memoria di ciascuno di noi. Impareremo a gestire meglio la nostra memoria nel quotidiano, diventare più efficaci negli esami e nelle prestazioni professionali, ma soprattutto acquisteremo maggiore fiducia in noi stessi e nelle nostre potenzialità.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLvDi04QS8ZYg0OQjmyndkBRrpWZHhpNnA>

Io sono Daniele Vinci, insegno Metodologia della Ricerca e Antropologia Filosofica presso la Facoltà Teologica della Sardegna e presso l’ISSR di Cagliari. Ho curato il testo Metodologia generale. Strumenti bibliografici, modelli citazionali e tecniche di scrittura per le scienze umanistiche (2019). Seguo il canale tutoriale YouTube: “Daniele Vinci Metodologia”. Da diversi anni guido Laboratori sulla memoria. Da questa esperienza è nato il testo: Dieci passi nel palazzo della memoria. Guida alle mnemotecniche. Con immagini e testi dalla storia dell’Arte della Memoria, Metis Academic Press, Cagliari 2023, 272 p.